УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ средняя школа №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М.Беляева

«\_\_\_» сентября 2020 год

ПЛАН

работы школьного спортивного клуба «ИМПУЛЬС»

 МОУ средняя школа № 2 им. К.Д.Бальмонта

на 2020-2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Направления, виды и формы работы сроки  | учащиеся |
| 1.Физкультурно – оздоровительное направление |
| Назначение физоргов в классах для помощи в проведении спортивных мероприятий | сентябрь | 5-11 |
| Сбор информации о победителях и участниках спортивных соревнований | В течение года | 1-11 |
| Проведение бесед о режиме дня школьника, проведение подвижных игр на переменах и физкультминуток на уроках. | сентябрь | 1-4 |
| Проведение семинаров для учителей начального звена по вопросам оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками. | сентябрь | 1-4 |
| 2.Спортивная работа в секциях |
| Составить расписание секций и кружков в спортивном зале и в школе. | сентябрь | учителя физкультуры |
| Установить связь с тренерами МБУ ДО «ДЮСШ» и МБУ ДО (сЦ). | В течение года | учителя физкультуры |
| 3. Внеурочная работа в школе |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по легкой атлетике. 2. Школьная Олимпиада по физкультуре. 3.Президентские состязания (школьный этап).4.Спортивный праздник, посвященный Дню рождения школы:-эстафеты и спортивные игры, -пионербол, -волейбол,-футбол, -легкоатлетическая эстафета и кросс «Бег ради жизни».5. Экскурсии и походы. | сентябрь | 1-115-115-112-34-6 7-88-98-111-11 |
| 1.Президентские состязания (школьный этап).2.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по плаванию и силовой подготовке.3. Соревнования, посвященные Дню учителя:- «Осенние старты»;- пионербол .4.Мастерклассы с тренерами спортивной школы. | октябрь | 6-9 1-111- 44-63-5 |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по силовой подготовке и стрельбе. 2.Президентские состязания (школьный этап).3.Спортивно-интеллектуальная игра «Славна богатырями земля Русская». 4.Участие во Всероссийской акции «МЫ – за здоровый образ жизни!»:-игра-эстафета «Муравейник» , -соревнования по волейболу и пионерболу, -участие в творческом конкурсе «ГТО – путь к успеху»,-оформление стенда «ЗДОРОВЬЯ»,-тестирование учащихся «Узнай свою физическую подготовленность».5.Мастерклассы с тренерами спортивных клубов. | ноябрь | 1-1110-1171-4 5-75-118-107-96-8  |
| 1.Участие в выполнении нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» в городском округе Шуя по плаванию, стрельбе и лыжным гонкам.2.Школьные соревнования на призы Деда Мороза и Снегурочки.3. День подвижных игр.4.Выход на каток и лыжную базу. | декабрь | 1–11 1-4 5-89-11 |
| 1.Лыжные прогулки и выход на каток учащихся с их родителями.2.Школьные соревнования среди учащихся начального звена, посвященные Дню Татьяны:-пионербол,-эстафеты,-подвижные игры. | январь | 1-114-67-91-3 |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по плаванию и лыжным гонкам .2.Лыжные соревнования в рамках Всероссийских соревнований «Лыжня России 2021».3.Школьные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества:-спортивно-интеллектуальная игра «Дети Державы» (9-11 классы);-спортивная игра «Армейский магазин», -игра «Тяжело в ученье, легко в бою» ,-эстафеты «Вперед, мальчишки!», -игры на свежем воздухе «Праздник снежных забав»,-соревнования по пионерболу ,-соревнования по волейболу, -соревнования по баскетболу. | февраль | 1-111-49-117-85-61-41-43-56-78-9 |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по стрельбе и силовым видам спорта.2. Школьные мероприятия, посвященные Международному Дню 8 Марта:-спортивные эстафеты «А, ну-ка, девочки!», -спортивно-интеллектуальная игра «Гимнастка тела и ума». | март | 1-111-2, 3-45-9 |
| 1.Участие во «Всемирном Дне здоровья» и неделе физкультуры и ОБЖ:-викторины и оформление стенда «ЗОЖ»,-фитнес-марафон «Весенняя капель», -волейбол,-баскетбол,-игра «Туристической тропой», -соревнования по стрельбе. | апрель | 5-111-47-87-95-69-11 |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО в рамках городского округа по легкой атлетике.2.Игра по станциям «Салют, Победа!» .3. «День бегуна» .4. «Праздник выходного дня» - проведение походов и экскурсий учащихся с родителями. | май | 1-111-41-111-11 |
| 1.Спартакиада: - «Пять олимпийских колец» (сдача нормативов ВФСК ГТО), -эстафета «Спортивный серпантин»,-игра «Муравейник». | июнь | школьный лагерь |
| 4. Мероприятия в каникулярное время |
| Оформление стенда Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» | Сентябрь-октябрь | 5-11 |
| Размещать информацию на школьном сайте о сданных нормативов ВФСК ГТО учащимися | В течении года | 8-11 |
| Освещать информацию о мероприятиях по подготовке и выполнению нормативов ВФСК ГТО в школьной газете, на сайте образовательного учреждения | В течении года | 8-11 |
| Оформлять стенд с информацией о соревнованиях и результатах | В течении года | 7-11 |
| Оформление стенда «ЗДОРОВЬЯ» | В течении года | 8-11 |
| 6. Подготовка физкультурно-спортивного актива |
| Проводить совещание актива ШСК «Импульс» по организации спортивных мероприятий | Согласно плана мероприятий | 5-11 |
| Организовать судейскую бригаду накануне соревнований и осуществлять судейство | Перед соревнованиями | 8-11 |
| 7.Работа с родителями и педагогическим коллективом |
| Организовать посещение родителей собраний ШСК «Импульс».Организовать лектории для родителей по вопросам гигиены, режима дня и ЗОЖ школьника, ВФСК ГТО. | В течение года | 1-11 |
| Организовать помощь классному руководителю в проведении спортивных мероприятий в классе. | В течение года | 1-11 |
| 8. Диагностическая работа |
| Проводить диагностику физических качеств и навыков учащихся | В течение года | 1-11 |
| Выявление и проведение индивидуального тестирования с учащимися с низкой физической подготовкой | В течение года | 1-11 |