УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ средняя школа №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М.Беляева

«\_\_\_» сентября 2020 год

ПЛАН

работы школьного спортивного клуба «ИМПУЛЬС»

МОУ средняя школа № 2 им. К.Д.Бальмонта

на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направления, виды и формы работы сроки | | | учащиеся |
| 1.Физкультурно – оздоровительное направление | | | |
| Назначение физоргов в классах для помощи в проведении спортивных мероприятий | сентябрь | 5-11 | |
| Сбор информации о победителях и участниках спортивных соревнований | В течение года | 1-11 | |
| Проведение бесед о режиме дня школьника, проведение подвижных игр на переменах и физкультминуток на уроках. | сентябрь | 1-4 | |
| Проведение семинаров для учителей начального звена по вопросам оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками. | сентябрь | 1-4 | |
| 2.Спортивная работа в секциях | | | |
| Составить расписание секций и кружков в спортивном зале и в школе. | сентябрь | учителя физкультуры | |
| Установить связь с тренерами МБУ ДО «ДЮСШ» и МБУ ДО (сЦ). | В течение года | учителя физкультуры | |
| 3. Внеурочная работа в школе | | | |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по легкой атлетике.  2. Школьная Олимпиада по физкультуре.  3.Президентские состязания (школьный этап).  4.Спортивный праздник, посвященный Дню рождения школы:  -эстафеты и спортивные игры,  -пионербол,  -волейбол,  -футбол,  -легкоатлетическая эстафета и кросс «Бег ради жизни».  5. Экскурсии и походы. | сентябрь | 1-11  5-11  5-11  2-3  4-6    7-8  8-9  8-11  1-11 | |
| 1.Президентские состязания (школьный этап).  2.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по плаванию и силовой подготовке.  3. Соревнования, посвященные Дню учителя:  - «Осенние старты»;  - пионербол .  4.Мастерклассы с тренерами спортивной школы. | октябрь | 6-9  1-11  1- 4  4-6  3-5 | |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по силовой подготовке и стрельбе.  2.Президентские состязания (школьный этап).  3.Спортивно-интеллектуальная игра «Славна богатырями земля Русская».  4.Участие во Всероссийской акции «МЫ – за здоровый образ жизни!»:  -игра-эстафета «Муравейник» ,  -соревнования по волейболу и пионерболу,  -участие в творческом конкурсе «ГТО – путь к успеху»,  -оформление стенда «ЗДОРОВЬЯ»,  -тестирование учащихся «Узнай свою физическую подготовленность».  5.Мастерклассы с тренерами спортивных клубов. | ноябрь | 1-11  10-11  7  1-4  5-7  5-11  8-10  7-9  6-8 | |
| 1.Участие в выполнении нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» в городском округе Шуя по плаванию, стрельбе и лыжным гонкам.  2.Школьные соревнования на призы Деда Мороза и Снегурочки.  3. День подвижных игр.  4.Выход на каток и лыжную базу. | декабрь | 1–11  1-4  5-8  9-11 | |
| 1.Лыжные прогулки и выход на каток учащихся с их родителями.  2.Школьные соревнования среди учащихся начального звена, посвященные Дню Татьяны:  -пионербол,  -эстафеты,  -подвижные игры. | январь | 1-11  4-6  7-9  1-3 | |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по плаванию и лыжным гонкам .  2.Лыжные соревнования в рамках Всероссийских соревнований «Лыжня России 2021».  3.Школьные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества:  -спортивно-интеллектуальная игра «Дети Державы» (9-11 классы);  -спортивная игра «Армейский магазин»,  -игра «Тяжело в ученье, легко в бою» ,  -эстафеты «Вперед, мальчишки!»,  -игры на свежем воздухе «Праздник снежных забав»,  -соревнования по пионерболу ,  -соревнования по волейболу,  -соревнования по баскетболу. | февраль | 1-11  1-4  9-11  7-8  5-6  1-4  1-4  3-5  6-7  8-9 | |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по стрельбе и силовым видам спорта.  2. Школьные мероприятия, посвященные Международному Дню 8 Марта:  -спортивные эстафеты «А, ну-ка, девочки!»,  -спортивно-интеллектуальная игра «Гимнастка тела и ума». | март | 1-11  1-2, 3-4  5-9 | |
| 1.Участие во «Всемирном Дне здоровья» и неделе физкультуры и ОБЖ:  -викторины и оформление стенда «ЗОЖ»,  -фитнес-марафон «Весенняя капель»,  -волейбол,  -баскетбол,  -игра «Туристической тропой»,  -соревнования по стрельбе. | апрель | 5-11  1-4  7-8  7-9  5-6  9-11 | |
| 1.Выполнение нормативов ВФСК ГТО в рамках городского округа по легкой атлетике.  2.Игра по станциям «Салют, Победа!» .  3. «День бегуна» .  4. «Праздник выходного дня» - проведение походов и экскурсий учащихся с родителями. | май | 1-11  1-4  1-11  1-11 | |
| 1.Спартакиада:  - «Пять олимпийских колец» (сдача нормативов ВФСК ГТО),  -эстафета «Спортивный серпантин»,  -игра «Муравейник». | июнь | школьный лагерь | |
| 4. Мероприятия в каникулярное время | | | |
| Оформление стенда Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» | Сентябрь-октябрь | 5-11 | |
| Размещать информацию на школьном сайте о сданных нормативов ВФСК ГТО учащимися | В течении года | 8-11 | |
| Освещать информацию о мероприятиях по подготовке и выполнению нормативов ВФСК ГТО в школьной газете, на сайте образовательного учреждения | В течении года | 8-11 | |
| Оформлять стенд с информацией о соревнованиях и результатах | В течении года | 7-11 | |
| Оформление стенда «ЗДОРОВЬЯ» | В течении года | 8-11 | |
| 6. Подготовка физкультурно-спортивного актива | | | |
| Проводить совещание актива ШСК «Импульс» по организации спортивных мероприятий | Согласно плана мероприятий | 5-11 | |
| Организовать судейскую бригаду накануне соревнований и осуществлять судейство | Перед соревнованиями | 8-11 | |
| 7.Работа с родителями и педагогическим коллективом | | | |
| Организовать посещение родителей собраний ШСК «Импульс».  Организовать лектории для родителей по вопросам гигиены, режима дня и ЗОЖ школьника, ВФСК ГТО. | В течение года | 1-11 | |
| Организовать помощь классному руководителю в проведении спортивных мероприятий в классе. | В течение года | 1-11 | |
| 8. Диагностическая работа | | | |
| Проводить диагностику физических качеств и навыков учащихся | В течение года | 1-11 | |
| Выявление и проведение индивидуального тестирования с учащимися с низкой физической подготовкой | В течение года | 1-11 | |