УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М.Беляева

 «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

**П Л А Н**

**спортивно-массовых мероприятий**

**МОУ средняя школа № 2 им. К.Д.Бальмонта**

**на 2020-2021 учебный год.**

**СЕНТЯБРЬ**

1.Участие в городской Спартакиаде школьников по мини-футболу «Золотая осень». 2.Участие в первенстве г.о.Шуя по легкой атлетике «Шиповка юных» среди учащихся начальных классов.

3.Участие в командном первенстве по легкой атлетике в зачет городской Спартакиады школьников.

4.Осенний легкоатлетический кросс среди начального звена в зачет Спартакиады школьников города.

5.Участие в городской военно-спортивной игре «Зарница» для 5-х классов.

6.Выполнение нормативов ВФСК ГТО легкая атлетика (1 - 5 ступени).

7.Городские соревнования по спортивному ориентированию «Осеннее приключение».

8. Школьная Олимпиада по физкультуре 5-11 классы.

9.Президентские состязания (школьный этап 1-5 классы).

10.Спортивный праздник, посвященный Дню рождения школы:

-эстафеты и спортивные игры 2-3 классы

-пионербол 4-7 классы

-волейбол 7-8 классы.

11. Экскурсии и походы.

**ОКТЯБРЬ**

1.Участие в городских соревнованиях, посвященные Дню ГО среди начального звена.

2.Участие в городской Спартакиаде школьников по настольному теннису.

3.Президентские состязания (школьный этап 6-9 классы).

4.Участие в городском легкоатлетическом пробеге памяти М.В.Фрунзе.

5.Участие в традиционном городском турнире по легкой атлетике памяти В.Кухарцева.

6.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по плаванию и силовой подготовке (1 – 5 ступени).

7. Соревнования, посвященные Дню учителя:

- «Осенние старты» 1- 4 классы;

- пионербол 4- 6 классы.

8.Матчевые встречи по баскетболу.

9.Мастерклассы с тренерами спортивной школы.

**НОЯБРЬ**

1. Участие в городских соревнованиях по баскетболу «КЭС - БАСКЕТ» - 2020.

2. Городская Спартакиада по баскетболу среди школьников.

3.Участие в городской Спартакиаде школьников по многоборью ГТО среди 3-4 классов

4.Участие в городской Олимпиаде по физкультуре.

5.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по силовой подготовке и стрельбе (1 – 5 ступени).

6.Матчевые встречи по баскетболу и волейболу.

7.Президентские состязания (школьный этап 10-11 классы).

8.Спортивно-интеллектуальная игра «Славна богатырями земля Русская» 7-е классы.

9.Участие во Всероссийской акции «МЫ – за здоровый образ жизни!»:

-игра-эстафета «Муравейник» (1-4 классы),

 -соревнования по волейболу и пионерболу (5-7 классы),

-городские соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (8-11 классы),

-участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) городского округа Шуя «Папа, мама, я, ГТО – одна семья!» (начальное звено),

-участие в творческом конкурсе «ГТО – путь к успеху»,

-оформление стенда «ЗДОРОВЬЯ»,

-тестирование учащихся 7-9 классов «Узнай свою физическую подготовленность».

10.Мастерклассы с тренерами спортивных клубов.

 **ДЕКАБРЬ**

1.Участие в выполнении нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» в городском округе Шуя по плаванию, стрельбе и лыжным гонкам (1 – 5 ступени).

2.Многоборье ГТО среди учащихся начального звена в зачет городской Спартакиады школьников.

3.Школьные соревнования на призы Деда Мороза и Снегурочки (1-4 классы).

4. День подвижных игр (5-8 классы).

5.Выход на каток и лыжную базу (9-11 классы).

**ЯНВАРЬ**

1.Муниципальный этап «Веселые старты» среди учащихся начального звена.

 2.Матчевые встречи по волейболу и баскетболу.

 3.Лыжные прогулки и выход на каток учащихся с их родителями (1-11 классы).

4.Школьные соревнования среди учащихся начального звена, посвященные Дню Татьяны:

-пионербол,

-эстафеты,

-подвижные игры.

5.Городские соревнования по шахматам среди учащихся школ города.

**ФЕВРАЛЬ**

1.Участие во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России-2021».

2.Участие в городском командном зимнем фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся средних школ.

3.Участие в городских соревнованиях по стрельбе среди школьников в рамках военно-патриотического воспитания (7-11 классы).

4.Выполнение нормативов ВФСК ГТО по плаванию и лыжным гонкам (2 и 4 ступени).

5.Городская Спартакиады по лыжным гонкам среди школьников (4-11 классы).

6.Школьные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества:

-спортивно-интеллектуальная игра «Дети Державы» (9-11 классы);

-спортивная игра «Армейский магазин» (7-8 классы);

-игра «Тяжело в ученье, легко в бою» (5-6 классы);

-эстафеты «Вперед, мальчишки!» ( 1-4-е классы);

-соревнования по пионерболу (3, 4, 5 классы);

-соревнования по волейболу среди 6-7-х классов;

-соревнования по баскетболу среди учащихся 8-9 классов.

7.Матчевые встречи по волейболу и баскетболу.

8. Областная Олимпиада по физкультуре.

**МАРТ**

1.Участие в городской Спартакиаде школьников по стрельбе (8-11 класс).

2.Городская спартакиада школьников по волейболу.

3.Выполнение нормативов ВФСК ГТО на уровне г.о.Шуя по стрельбе и силовым видам спорта.

4. Школьные мероприятия, посвященные Международному Дню 8 Марта:

-спортивные эстафеты «А, ну-ка, девочки!», (1-2, 3-4 классы),

-спортивно-интеллектуальная игра для учащихся 5-9 классов.

**АПРЕЛЬ**

1.Участие во «Всемирном Дне здоровья» и неделе физкультуры и ОБЖ:

-викторины и оформление стенда «ЗОЖ»,

-фитнес-марафон «Весенняя капель» (1-4 классы),

-волейбол (7-8 классы – сборные команды),

-баскетбол (8-9 классы),

-игра «Туристической тропой» (5-6 классы),

-соревнования по стрельбе (9-11 классы).

2.Участие в городской Спартакиаде школьников по легкой атлетике (5-11 классы).

3. Муниципальный этап Президентских состязаний среди учащихся 7-9 классов.

4.Матчевая встреча по баскетболу и волейболу.

**МАЙ**

1.Участие в городской легкоатлетической эстафете на призы газеты «Шуйские известия», посвященной Дню Победы (5-11 классы).

2.Участие в легкоатлетической эстафете на призы газеты «Шуйские известия» в зачет городской Спартакиады среди учащихся начальных классов.

3.Городской турнир по баскетболу среди школьников.

4.Выполнение нормативов ВФСК ГТО в рамках городского округа по легкой атлетике.

5.Участие в соревнованиях допризывной молодежи.

6.Открытый городской фестиваль по фитнес-аэробике.

7.Участие в городских соревнованиях «Юный спасатель».

8.Игра по станциям «Салют, Победа!» (1-4 классы).

9. «День бегуна» (1-11 классы).

10. «Праздник выходного дня» - проведение походов и экскурсий учащихся 1-11 классов с родителями.

11.Матчевые встречи по волейболу.

**ИЮНЬ**

1.Спартакиада в школьном лагере:

- «Пять олимпийских колец» (сдача нормативов ВФСК ГТО),

 -эстафета «Спортивный серпантин»,

-игра «Муравейник».

 2.Городской туристический слет.